

L'encordement

S'encorder, c'est l'action « *d'accrocher* » le grimpeur à la corde afin de pouvoir sécuriser son ascension.



1) Je réalise le nœud de 8 à bonne distance du bout de corde



2) Je passe la corde dans les 2 points d'encordement du baudrier.

ICI image à coller lors de la prochaine séance



3) Je commence à « doubler » le nœud de 8.



4) Je double le nœud de 8 en entier. Les 2 brins sont bien parallèles.



5) Je termine le nœud par un nœud d'arrêt.

En escalade, l'encordement est une des principales sources d'accident. Pour éviter de me blesser:

- Je dois **être concentré** durant la réalisation de mon nœud.
- Je vérifie que la corde passe au bon endroit sur mon baudrier.
- Je vérifie que mon nœud de 8 est partout bien doublé.
- Je termine mon nœud par le **nœud d'arrêt**.
- Je fais **vérifier** mon nœud par mon **assureur** puis par un **animateur**.