

Le vocabulaire






Bien se faire comprendre de son assureur est essentiel. On évite ainsi les mauvaises frayeurs et les accidents. Pour cela on utilise quelques mots précis qui seront compris par tous.

Il est important de **connaître le prénom de son coéquipier**, on doit toujours l'énoncer quand on donne une information.

Exemple : « Sec Zoé ! » - « OK Arthur ! »

Pour	On dit
Tendre la corde	Sec !
Détendre la corde	Du mou !
Pour se reposer	Sec !
Commencer à grimper	Parti !
Dire qu'on a fini la voie	Relais !
Dire qu'on a trop de mou	Avale !
Dire qu'il faut passer la corde dans la dégaine	Equipe !

On appelle un chat un chat et un mousqueton un mousqueton

	Un baudrier
	Un mousqueton
	Un tube. Il fait partie de la catégorie des descendeurs
	Des chaussons d'escalade
	Une corde d'escalade