

FICHE D'INSCRIPTION

Les 12H d'escalade de Clécy

Lieu : Clécy

Date: 26 mai 2013

NOM :
Prénom :
Adresse :
Code Postal : Ville :
Téléphone : E-mail :
Date de naissance : / / Sexe : F / M
Âge : ans**

* **Tous les participants mineurs (- de 18 ans) doivent justifier d'une licence CAF ou FFME et d'une autorisation parentale.

Club : N° licence CAF ou FFME :
Aucune licence ou autre licence > N° licence remise lors l'enregistrement.....

Confirmez rapidement votre inscription car le nombre de participants est limité.

Droits d'inscription:

10€ (en échange du lot d'inscription, voir règlement)

Droits d'inscription contest à régler à l'ordre de : Comité Régional CAF Basse Normandie, le règlement se réalisera sur place , en chèque ou espèces

Prévoir votre licence CAF ou FFME (présentation obligatoire lors de l'enregistrement, au cas échéant, souscription sur place d'une licence découverte CAF) ,

Pièces à joindre obligatoirement à l'inscription:

- fiche d'inscription;
- photocopie Recto/Verso de la carte d'identité du participant,
- photocopie de la licence d'escalade,
- + pour les mineurs :
 - Autorisation parentale dûment remplie, datée et signée
 - Photocopie Recto/Verso de la carte d'identité du mineur et du tuteur légal

A retourner par courrier à cette adresse :
GRAS sébastien, Comité Régional CAF Basse Normandie, La Lande 14570 Clécy
Date limite d'inscription : 20 mai 2013

Attestation sur l'honneur A REMPLIR par les participants majeurs

Je soussigné atteste avoir pris connaissance du règlement des 12 heures de grimpe à Clécy et m'inscrire en ayant pris conscience des risque encouru dans la pratique de cette activité en milieu naturel.

Fait à..... le 2013

Signature :

AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS

Je soussigné(e) (Nom-Prénom)

.....
agissant en qualité de représentant légal de (Nom-Prénom du mineur) :

-
- atteste avoir pris connaissance du règlement des 12H de grimpe à Clécy,
 - atteste avoir pris conscience que l'escalade est un sport à risque (cf règlement) ,
 - atteste que le mineur est licencié CAF ou FFME.....,
 - certifie que le mineur maîtrise parfaitement toutes les techniques de base de sécurité en escalade ,
 - l'autorise à grimper en équipe, sous sa propre responsabilité.

Fait à..... le 2013

Signature :



Règlement

Le concept des 12Heures de Clécy est de grimper un maximum des voies qui composent le site, en binôme pendant 12 heures.

Les membres n'ont pas à grimper les mêmes voies, mais n'auront des points que pour celles qu'ils auront grimpé.

Équipe :

Chaque équipe sera constituée de 2 grimpeurs. Elle est responsable de sa sécurité et de son propre matériel.

Chaque équipe devra disposer de l'ensemble du matériel individuel et collectif d'escalade.

A l'inscription, il sera vérifié la bonne possession de :

- deux harnais ;
- une corde à simple ou à double ;
- le nécessaire pour réaliser les relais ;
- un jeu de dégaines ;
- deux systèmes d'assurage.

Du fait de la configuration de la falaise, le port du casque sera préconisé sur la manifestation.

Chaque membre devra disposer d'une licence CAF ou FFME ou se verra inscrit en licence découverte pour la journée.

Contrôle commun : Assurez vous de la bonne réalisation des nœuds, des relais, et de l'ensemble des éléments liés à la sécurité. Cela doit être une habitude à chaque voie.

Chaque équipe est responsable de sa sécurité, elle devra donc maîtriser l'ensemble des techniques d'escalade (grimper en tête, relais, rappel...). **Il ne s'agit pas d'une initiation mais bien d'une journée de rencontres entre grimpeurs autonomes.**

A l'inscription au stand, chaque équipe se verra remettre un topo, deux tee-shirts, deux verres "je grimpe en basse Normandie" et une feuille d'enregistrement.

Comptabilisation des voies :

Pour obtenir des points, chaque voie doit être réalisée en tête ou en second pour les voies de plusieurs. Pour les voies d'une seule longueur, une ascension en second sera comptabilisé à moitié.

Vous ne pouvez grimper qu'au maximum 2 fois chacun, mais pas consécutivement si d'autres attendent.

Par ailleurs, si la voie est difficile à enchaîner, l'équipe pensera à laisser sa place si d'autres attendent.

Chaque longueur comptera :

Cotation	Points
de 3a à 3c	10
De 4a à 4c	15
En 5a à 5b	20
En 5c à 6a	25
En 6b à 6c	30
Au delà	35

Cette rencontre est basée sur la confiance mutuelle, aucune réclamation ne sera prise en compte.

Horaires :

Le début de ce challenge commencera après le briefing de 9H30. Des inscriptions seront toujours acceptées ensuite.

9H00 : ouverture, inscriptions et café

9H30 : briefing

19H00: tombola et verre de l'amitié

Les horaires définitifs seront mentionnés sur : <http://cr-basse-normandie.ffcarn.fr>

En cas d'accident, merci d'informer le stand d'accueil qui préviendra le secours si le nécessaire n'a pas été fait. Un bénévole se chargera de diriger les secours.

Logistique:

Pensez à votre restauration.